

Dörte Welti
hört und sieht
fast alles
in der Schweiz



swisstalk

Szene, Kult, Spass: Wir sagen, worüber die Schweiz heute und morgen spricht.
Spannende Menschen, verblüffende News, verrückte Events

Wer ist eigentlich ...



... **CLAUDIA LARSEN?** Die Autorin, Fotografin und Multimediakünstlerin hat tagtäglich mit vielen hyperkritischen Frauen zu tun. Als Ehefrau eines Mediziners (Dr. Christian Larsen, Forscher und Begründer der Spiraldynamik) ist ihr der Hype um Schönheitsoperationen

suspekt. Claudia Larsen findet: „Bevor man sich den Charme aus dem Gesicht spritzen lässt: Look@yourself!“ Aus diesem Credo entstand eine ganze Reihe von Übungen, die auf erstaunliche Weise die Körperhaltung verbessern und mit denen man en passant schnell auch mal drei Kilo leichter aussieht.

Auf Workshops (der nächste: 1. 11., seeschau.ch) gibt sie zusammen mit ihrem Mann die Erfahrung aus zehn Jahren Forschung weiter. Und jetzt gibt es das Buch zum Thema (r.).

lookatyourself.ch,
CHF 42,40

